



www.spitalcts.ro

Adresa: Zărnești, Str. Policlinicii Nr. 12, Jud Brașov, Centrală Tel:0268-220309
Secretariat Tel: /Fax: 0268-220308; Contabilitate Tel: /Fax: 0268-220403,

SPITALUL ORĂȘENESC
S DR. C. T. SPÂRCHEZ C
ORASUL ZĂRNEȘTI



Compartiment **Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie**

Tematica examenului de kinetoterapeut

1. Testarea clinica si musculo-articulara. Bilantul articular.
2. Testarea clinica si musculo-articulara. Bilantul muscular.
3. Evaluarea mersului.
4. Evaluarea alinierii si posturii corecte a corpului.
5. Bazele teoretice ale kinetologiei. Bazele anatomice. Bazele fiziopatologice.
6. Tehnici in kinetologie. Tehnici akinetice si tehnici kinetice.
7. Exercițiul fizic in kinetologie.
8. Metode in kinetologie: metoda Kabat, metoda Bobath, metode speciale.
9. Obiective de baza in kinetologie. Relaxarea.
10. Obiective de baza in kinetologie. Corectarea posturii si aliniamentului corpului.
11. Obiective de baza in kinetologie. Cresterea mobilitatii articulare.
12. Obiective de baza in kinetologie. Cresterea fortei musculare.
13. Obiective de baza in kinetologie. Cresterea rezistentei musculare.
14. Obiective de baza in kinetologie. Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului.
15. Obiective de baza in kinetologie. Corectarea deficitului respirator.
16. Obiective de baza in kinetologie. Antrenamentul la efort.
17. Obiective de baza in kinetologie. Reeducarea sensibilitatii.
18. Kinetoterapia pentru refacerea mobilitatii articulatiei soldului, refacerea fortei musculare in articulatia soldului, refacerea stabilitatii, miscarii controlate si abilitatii soldului.
19. Kinetoterapia pentru refacerea mobilitatii articulatiei genunchiului, refacerea fortei musculare in articulatia genunchiului, refacerea stabilitatii, miscarii controlate si abilitatii genunchiului.
20. Kinetoterapia pentru refacerea fortei musculare si a mobilitatii piciorului, refacerea stabilitatii, miscarii controlate si abilitatii piciorului.

21. Kinetoterapia pentru refacerea mobilitatii articulatiei umarului, refacerea fortei musculare in articulatia umarului, refacerea stabilitatii, miscarii controlate si abilitatii umarului.
22. Kinetoterapia pentru refacerea mobilitatii articulatiei cotului, refacerea fortei musculare in articulatia cotului, refacerea stabilitatii, miscarii controlate si abilitatii cotului.
23. Kinetoterapia pentru refacerea mobilitatii articulatiei pumnului, refacerea fortei musculare in articulatia pumnului, refacerea stabilitatii, miscarii controlate si abilitatii in articulatia pumnului.
24. Kinetoterapia pentru refacerea mobilitatii articulatiilor mainii, refacerea fortei musculare la nivelul mainii, refacerea abilitatii mainii.
25. Kinetoterapia pentru musculatura spatelui, musculatura abdomenului, musculatura flexoare, musculatura extensoare, lateroflexii, miscarea de rotatie, exercitii combinate, exercitii de facilitare.
26. Periartrita scapulo-humerala. Tehnici kinetologice in functie entitatea nosologica (patologie).
27. Coxartroza.
28. Soldul posttraumatic. Luxatii, fracturi; tratament de recuperare.
29. Coxartroza operata. Kinetoterapia specifica in functie de tipul de interventie chirurgicala.
30. Kinetoterapia in gonartroza.
31. Kinetoterapia specifica in genunchiul posttraumatic: ruptura aparatului extensor; entorsa; fracturile; menisectomia; sinovectomia.
32. Procese inflamatorii articulare. Kinetoterapia pentru cresterea mobilitatii. Kinetoterapia pentru cresterea fortei musculare.
33. Spondilita anchilopoetica. Obiectivele programului de kinetoterapie. Mentinerea si corectarea posturilor si aliniamentului corpului. Mentinerea si corectarea tonusului muscular.
34. Kinetoterapia in scolioze.
35. Kinetoterapia specifica statusului postlaminectomie lombara.
36. Recuperarea pacientului hemiplegic.
37. Recuperarea pacientului paraplegic.
38. Recuperarea pacientului cu scleroza multipla.
39. Recuperarea pacientului cu Boala Parkinson.

40. Neuropatii periferice: recuperarea in sindromul motor; recuperarea in sindromul senzitiv.
41. Recuperarea in paralizia de: nerv radial, nerv median, nerv cubital.
42. Recuperarea in paralizia de plex brahial.
43. Recuperarea in paralizia de: nerv crural, nerv sciatic.
44. Obiective generale ale kinetoprofilaxiei primare.
45. Amplitudinea de miscare. Redoarea. Limitarea amplitudinii de miscare. Evaluarea limitarii de miscare.
46. Modalitati practice de refacere a amplitudinii de miscare.
47. Factorii neurali ai contractiei musculare. Recrutarea unitatilor motorii. Ritmul de dscarcare.
48. Exerciitiul rezistiv.
49. Metode si tehnici de crestere a fortei musculare. Contractia isometrica. Contractia isotona. Contractia isokinetica.
50. Coordonarea. Antrenarea si refacerea coordonarii.
51. Recuperarea echilibrului. Antrenarea sistemelor senzitivo-senzoriale. Controlul centrului de greutate.
52. Terapia ocupationala. Metodele terapiei ocupationale.
53. Terapia ocupationala. Activitatile vietii zilnice (ADL).
54. Fitness. Rezistenta generala. Antrenarea. Adaptarea. Deconditionarea. Deantrenarea.
55. Exerciitiul aerobic in practica medicala: antrenamentul la bolnavii imobilizati sau la sedentari; antrenamentul la varstnici; antrenamentul la cardiovasculari; antrenamentul la bronhopulmonari; antrenamentul in boala canceroasa.
56. Tehnica exercitiilor aerobice: intensitatea; durata; frecventa; modul de antrenament.
57. Tehnica exercitiilor aerobice: programe de antrenament; modele practice de antrenament.
58. Kinetoterapia in discopatiile vertebrale.
59. Kinetoterapia in sindromul lombosciatic.
60. Recuperarea functionala a membrului superior hemiplegic. Exerciiti de kinetoterapie.
61. Recuperarea functionala a membrului inferior hemiplegic si a mersului.

Bibliografia examenului de kinetoterapeut

1. Tudor Sbenghe - Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare. Editura Medicala, Bucuresti, 1987.
2. Tudor Sbenghe, Mihai Berteanu, Simona Elena Savulescu - Kinetologie. Editura Medicala, Bucuresti, 2019.
3. Jaroslav Kiss - Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor. Editura Medicala, Bucuresti, 2007.

Intocmit
Dr. Perja Danut